



## Leitlinien / Hygienekonzept des Rehazentrums während der Corona-Pandemie

Im Folgenden finden Sie eine Liste mit Maßnahmen, die das Rehazentrum zur Eindämmung der Corona-Pandemie ergriffen hat und worauf jeder Kunde und Mitarbeiter achten muss:

- Es gilt die Pflicht Mund- Nasenbereich ab dem Betreten des Gebäudes zu verdecken - auch auf der Trainingsfläche und in der Einzeltherapie!
- Alle Mitarbeiter/innen müssen eine Mund-Nasen-Bedeckung tragen ggf. FFP2, Handschuhe und ausreichend Desinfektionsmittel sind vorhanden und stehen bereit.
- Das Tragen von Gesichtsvisieren ist nicht erlaubt. Außer: Sie haben nachweislich ein Attest, was Sie von der Mund/Nasenbedeckungspflicht befreit. Ohne Maske ist keine Therapie möglich!
- In der Einzeltherapie ist es verpflichtend ein sauberes großes Handtuch mitzubringen und dies über die Behandlungsbank auszubreiten um weitere Kontaktsituationen zu vermeiden.
- Achten Sie auf die üblichen Hygieneregeln. Diese hängen in mehrfacher Ausfertigung im Zentrum aus. Beim Betreten der Einrichtung ist die gründliche Reinigung der Hände mittels Waschen oder Desinfektion verpflichtend.
- An der Anmeldung ist eine große Plexiglasscheibe als Spuckschutz installiert.
- Es finden bei Risikoklassifizierung „rot“ keine Kurse / Gruppen im Rehazentrum statt.
- Einzeltherapie ist möglich! Ein Besuch der Trainingsfläche ebenfalls, allerdings mit Beschränkungen.
- Sollten zu viele Personen auf der Trainingsfläche sein, behalten wir uns vor den Zutritt zu limitieren.
- Desinfektionsmittel für die Trainingsgeräte steht bereit.
- Auf der Trainingsfläche liegen Listen aus, um Beginn und Ende des Trainings einzutragen. Im Falle einer Infektion müssen Ansteckungsketten genau nachvollzogen werden können. Jede/r, Patient/in, der Trainingsfläche ist verpflichtet sich dort einzutragen.
- Alle Räume (Trainingsfläche, Therapieräume, Umkleiden, etc.) werden regelmäßig, gründlich gelüftet. Anweisung alle 20 bis 30 Minuten Stoß- oder Querlüftung. In der Einzeltherapie nach/vor jedem Patientenwechsel.
- Bitte kommen Sie erst kurz vor ihrem Termin zu uns und alleine ohne Begleitung, um möglichst wenig Kontakt mit anderen Menschen zu haben. Warten Sie z.B. im Auto, falls Sie viel zu früh da sind.
- Halten Sie wann immer es geht mindestens 1,5 – 2m Abstand zu anderen Personen.
- Trainingsgeräte wurden auseinandergestellt bzw. gesperrt, um einen Abstand von mindestens 1,5m zu gewährleisten.
- Im Treppenhaus haben wir einen Einbahnverkehr ausgewiesen. Bitte achten Sie auf die gelben Pfeile.
- Bitte benutzen Sie den Aufzug nur alleine.
- Jeder Kunde nimmt auf eigene Verantwortung an den Therapien des Rehazentrums teil.
- Reinigungsintervalle wurden erhöht (dies beinhaltet auch das regelmäßige desinfizieren von Oberflächen).
- Bitte beachten Sie für den Rehasport im *MediSport Reha-Sportverein Wiesbaden e.V.* die gesonderten Regelungen/ Bestimmungen auf: [www.rehazentrum-wiesbaden.de/rehasport](http://www.rehazentrum-wiesbaden.de/rehasport)
- Grundlage des Hygienekonzepts sind Verordnungen des Landes Hessen, der Stadt Wiesbaden und Empfehlungen des RKI, der BG, des DOSB, des LsbH und des Gesundheitsamtes Wiesbaden.

**Personen, die Erkältungs-/ Grippesymptome haben, bleiben bitte zu Hause und sagen die Termine telefonisch ab. Das Rehazentrum darf dann NICHT betreten werden.**

**Sollten Sie aus irgendwelchen Gründen Termine nicht wahrnehmen wollen oder können, sagen Sie diese bitte 24 Stunden vorher ab. Wer einfach nicht erscheint oder zu spät absagt, muss leider eine Ausfallgebühr bezahlen. Bitte helfen Sie uns, wirtschaftlich stabil zu arbeiten, um unsere Arbeitsplätze langfristig sichern zu können**