

## Kursplan Rehazentrum

Kurs	Tag &	Uhrzeit	Ort
Abo Zirkel	Dienstag	10:00	Abobereich 2.OG
Yoga	Dienstag	14:00	Kursraum 1.OG
Zirkeltraining	Dienstag	15:00	Kursraum 1.OG
Wirbelsäulengym.	Dienstag	19:00	Kursraum 1.OG
Zirkeltraining	Donnerstag	15:00	Kursraum 1.OG

Stand 08.08.2023

### Wie kann ich an den Kursen teilnehmen?

- alle Kurse sind in den Abos ab 49 € inklusive.
- mit einer 10er Karte Kurse für 99 €
- einfach zur angegebenen Zeit am Kursort finden und mitmachen

### Was muss ich mitnehmen?

- Großes Handtuch
- Trinken
- Sportkleidung
- Abomappe oder 10er Karte Kurse